

*Колесо совсем простое,
А внутри оно пустое.
Я его, когда хочу,
Рукой толкаю и качу,
А катать мне надоест,
Я сквозь него могу пролезть,
И быстро пробежать могу,
Вот только голову пригну.
А если бегать расхочу,
За ободок его кручу.
Колесо то там, то тут.
Вспомни, как его зовут?*



19 апреля состоялась встреча ребят подготовительных групп № 8 и 12 в клубе «Физкульт-ура!». В ходе совместной деятельности ребята узнали, в какие подвижные игры можно играть, применяя такой спортивный инвентарь как обруч.

Введение нового инвентаря в уже известную детям игру и усложнения с использованием обруча помогают разнообразить игровые действия, заинтересовать.

Игры с обручем развивают быстроту, гибкость, слуховое внимание, улучшают дыхательную, сердечнососудистую систему.

